



6月 給食献立表



2020年度(12-18ヶ月食)

日	曜	献立名		食品名
		午前食	午後食	
1 15 29	月	軟飯 春雨スープ 鶏と野菜の和え物 大豆とひじきの煮物 りんご・牛乳100cc	軟飯 キャベツのすまし汁 かれいの味噌煮 きな粉和え 牛乳100cc	精白米 春雨 人参 わかめ だし昆布 醤油 塩 ささみ キャベツ 玉ねぎ 大豆水煮 ひじき 砂糖 りんご 牛乳 かれい 味噌 でん粉 きゅうり きな粉
2 16 30	火	軟飯 じゃが芋の味噌汁 たらのおろし煮 白菜とわかめの和え物 バナナ・牛乳100cc	軟飯 野菜スープ 鶏と小松菜のマッシュポテト 大根の煮物 牛乳100cc	精白米 じゃが芋 玉ねぎ だし昆布 味噌 たら 砂糖 醤油 大根 白菜 わかめ 人参 バナナ 牛乳 鶏ひき肉 小松菜 塩
3	水	軟飯 豆腐スープ キャベツと鶏の味噌煮 きゅうりの和え物 オレンジ・牛乳100cc	トースト 小松菜のスープ かぶとツナの煮物 かぼちゃサラダ 牛乳100cc	精白米 豆腐 玉ねぎ わかめ だし昆布 醤油 塩 キャベツ ささみ 味噌 砂糖 でん粉 きゅうり 人参 オレンジ 牛乳 食パン 小松菜 かぶ ツナフレーク かぼちゃ
4 18	木	軟飯 玉ねぎのすまし汁 さけの煮物 ブロッコリーサラダ りんご・牛乳100cc	軟飯 大根の味噌汁 ひき肉ポテト焼き キャベツと人参のお浸し 牛乳100cc	精白米 玉ねぎ ほうれん草 だし昆布 醤油 塩 さけ 大根 砂糖 ブロッコリー 人参 りんご 牛乳 大根 小松菜 味噌 じゃが芋 鶏ひき肉 キャベツ
5 19	金	野菜そうめん 鶏のトマト煮 大豆サラダ バナナ 牛乳100cc	軟飯 ほうれん草のすまし汁 高野豆腐とツナの煮物 ひじき和え 牛乳100cc	そうめん 玉ねぎ 人参 ほうれん草 だし昆布 醤油 塩 ささみ じゃが芋 玉ねぎ トマト缶 砂糖 でん粉 大豆水煮 きゅうり バナナ 牛乳 キャベツ 高野豆腐 ツナフレーク ひじき
6 20	土	軟飯 白菜スープ チンゲン菜のそぼろあんかけ 大根の和え物 牛乳100cc	軟飯 大根の味噌汁 たらの煮付け わかめとお麩のだし煮 牛乳100cc	精白米 白菜 わかめ だし昆布 醤油 塩 チンゲン菜 鶏ひき肉 人参 砂糖 でん粉 大根 小松菜 牛乳 味噌 たら 焼き麩
8 22	月	軟飯 玉ねぎスープ ひき肉と野菜の煮込み きゅうりのサラダ りんご・牛乳100cc	軟飯 じゃが芋の味噌汁 大根とツナの煮物 納豆和え 牛乳100cc	精白米 玉ねぎ 人参 だし昆布 醤油 塩 鶏ひき肉 じゃが芋 キャベツ 砂糖 でん粉 きゅうり 大根 りんご 牛乳 味噌 ツナフレーク 納豆 小松菜
9 23	火	軟飯 かぶのすまし汁 鶏の玉ねぎあんかけ キャベツの磯辺和え バナナ・牛乳100cc	軟飯 キャベツの味噌汁 かれいの煮物 さつま芋煮 牛乳100cc	精白米 かぶ だし昆布 醤油 塩 ささみ 玉ねぎ 砂糖 でん粉 キャベツ 人参 塩 あおさ バナナ 牛乳 かれい さつま芋
10 24	水	軟飯 わかめのすまし汁 たらの味噌煮 小松菜のお浸し オレンジ・牛乳100cc	トースト 人参スープ ブロッコリーと鶏の塩煮 大根サラダ 牛乳100cc	精白米 わかめ 焼き麩 だし昆布 醤油 塩 たら 大根 味噌 砂糖 でん粉 小松菜 キャベツ 人参 オレンジ 牛乳 食パン 玉ねぎ ブロッコリー ささみ きゅうり
11 25	木	鶏と野菜の味噌うどん 豆腐煮 ごま和え りんご 牛乳100cc	軟飯 小松菜の味噌汁 納豆焼き ひじきの煮物 牛乳100cc	うどん 鶏ひき肉 キャベツ 玉ねぎ だし昆布 砂糖 味噌 豆腐 小松菜 醤油 きゅうり 人参 すりごま りんご 牛乳 精白米 納豆 じゃが芋 でん粉 油 ひじき
12 26	金	軟飯 野菜のすまし汁 かれいの磯風味煮 かぼちゃの煮物 オレンジ・牛乳100cc	軟飯 わかめの味噌汁 なすのそぼろ煮 きな粉和え 牛乳100cc	精白米 人参 玉ねぎ 小松菜 だし昆布 醤油 塩 かれい キャベツ あおさ 砂糖 でん粉 かぼちゃ オレンジ 牛乳 わかめ 味噌 なす 鶏ひき肉 きゅうり きな粉
13 27	土	軟飯 大根の味噌汁 鶏と小松菜のあんかけ きゅうりの和え物 牛乳100cc	軟飯 野菜のすまし汁 さけの煮物 高野豆腐の含め煮 牛乳100cc	精白米 大根 わかめ だし昆布 味噌 ささみ 小松菜 玉ねぎ 砂糖 醤油 でん粉 きゅうり 人参 牛乳 キャベツ さけ 高野豆腐
17	水	軟飯 ほうれん草の味噌汁 鶏とかぶの煮物 ひじきサラダ オレンジ・牛乳100cc	わかめうどん 豆腐の味噌煮 人参のごま和え 牛乳100cc	精白米 ほうれん草 玉ねぎ だし昆布 味噌 ささみ かぶ 砂糖 醤油 ひじき 人参 きゅうり 塩 オレンジ 牛乳 うどん わかめ 塩 豆腐 鶏ひき肉 でん粉 すりごま

☆お米は国内産を使用しております。 ☆仕入れの都合上メニューを変更することがございます。ご了承ください。

6月は梅雨の影響でジメジメした湿気と気温から、いつもより疲れがたまりやすい時期です。規則正しくしっかり食事をとって、梅雨に負けない元気なカラダを作りましょう！
また、食中毒には特に気をつけなくてはならない時期でもあります。
まずはその予防策として、手洗いをしっかりと行いましょう。

