

## ほけんだより

5月25日緊急事態宣言が解除されました。解除はされましたが新型コロナウイルスが完全に排除されたわけではないことはみなさんもよくご存知だと思います。新型コロナウイルスに有効な治療薬・ワクチンがまだ開発されていないことから、これからもより一層感染予防対策が必要になってきます。暑くなるこれからの時期は熱中症対策も含めて行動しましょう。



### ◆換気

換気はこまめに。エアコンを使用中でも時間を決めて窓を開けて換気しましょう。また、室内の換気扇を回しておくことも効果的です。



### ◆マスクの着用

マスクの着用は基本的感染対策の1つですが、高温多湿の中でのマスクの着用は体の負担になると言われています。厚生労働省と環境省は、屋外で他の人と2m以上の距離が取れる場合はマスクを外すよう要望しています。また、着用時には負担のかかる作業や運動は避け、適宜外して休憩をとるよう勧めています。状況に応じてマスクを外す時間を考えながら、使用しましょう。

小児科医会は乳児にマスクを着用することで窒息や熱中症のリスクが高まるため、「2歳未満のマスクは不要で、むしろ危険である」と警告しています。小さなお子さんのマスク着用はやめましょう。

### ◆身体的距離の確保

厚生労働省が公表している「新しい生活様式」の中で、「人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。」「会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。」と記されています。特にマスクを外している場合には重要な対策です。

エアコンによる温度調節やこまめな水分補給など従来の熱中症予防策と、厚生労働省が公表している「新しい生活様式」を取り入れながら、今しばらく感染予防に努めていきましょう。



厚生労働省ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_newlifestyle.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html)

## 6月の予定

身体測定

ひよこ組 9日(火)・23日(火) りす組 2日(火)

うさぎ組・ぱんだ組・きりん組・ぞう組 5日(金)

**※6月の乳児健診は中止とさせていただきます**  
**内科健診・歯科健診・眼科健診は7月以降へ延期いたします。**